

GOED WEER TRAINING - SEIZOEN 2011 / 2012

Update 3 JAN 2012

= Techniek trainingen Startdatum: ma.31 oktober

Maandag													
TIJD	VELD 1			VELD 2			VELD 4			VELD 5			
16:30	F5	F6		F8	MP1	MP2				E6	E7	E8	
16:45	F5	F6		F8	MP1	MP2				E6	E7	E8	
17:00	F5	F6		F8	MP1	MP2				E6	E7	E8	
17:15	F5	F6		F8	MP1	MP2				E6	E7	E8	
17:30	C1		Etop	F7	E5		D3	D5	D6	D7	C2	E4	E2
17:45	C1		Etop	F7	E5		D3	D5	D6	D7	C2	E4	E2
18:00	C1		Etop	F7	E5		D3	D5	D6	D7	C2	E4	E2
18:15	C1		Etop	F7	E5	k-c	D3	D5	D6	D7	C2	E4	E2
18:30		B2		B1	A1	k-c		D1	D2		B3	B4	
18:45		B2		B1	A1	k-c		D1	D2		B3	B4	
19:00		B2		B1	A1	k-c		D1	D2		B3	B4	
19:15				B1	A1	B2		D1	D2		B3	B4	A2
19:30				B1	A1	B2							A2
19:45				B1	A1	B2							A2
20:00													A2

techniek buddy
LM
PS MB
HK/MB
GC DvM DW

Dinsdag													
TIJD	VELD1 - Bij tribune			VELD 2			VELD 4			VELD 5			
16:30													
16:45													
17:00						k-d	D6	E3					
17:15						k-d	D6	E3					
17:30	D2	C2	C3	MP3	E1	k-d	D6	E3		F1	F2	F4	F3
17:45	D2	C2	C3	MP3	E1	k-d	D6	E3		F1	F2	F4	F3
18:00	D2	C2	C3	MP3	E1	k-d	C1	D1		F1	F2	F4	F3
18:15	D2	C2	C3	MP3	E1		C1	D1		F1	F2	F4	F3
18:30	D2	C2			A2		C1	D1			B1	B2	
18:45	D2	C2			A2		C1	D1			B1	B2	
19:00				A1	A2		C1	D1			B1	B2	
19:15				A1	A2	k-a/b	C1	D1			B1	B2	
19:30				A1		k-a/b					B1	B2	
19:45				A1		k-a/b							
20:00						k-a/b							
20:15						k-a/b							
20:30						k-a/b							

techniek buddy
AK
HK SJ
Mdw
PB KvH

Woensdag					VELD 1	VELD 2	VELD 4	VELD 5
TIJD								
14:00	F3	F4	E3	E2				
14:15	F3	F4	E3	E2				
14:30	F3	F4	E3	E2				
14:45	F3	F4	E3	E2				
15:00	F1	F2	Etop					
15:15	F1	F2	Etop					
15:30	F1	F2	Etop					
15:45	F1	F2	Etop					
16:00	IM	E1	MP 1 / 2 / 3					
16:15	IM	E1	MP 1 / 2 / 3					
16:30	IM	E1	MP 1 / 2 / 3					
16:45		E1			k-e/f			
17:00	E6/7	F7/E8	E5/4	F5/6	k-e/f			
17:15	E6/7	F7/E8	E5/4	F5/6	k-e/f			
17:30	E6/7	F7/E8	E5/4	F5/6	k-e/f	D3		
17:45	E6/7	F7/E8	E5/4	F5/6	k-e/f	D3		
18:00	E6/7	F7/E8	E5/4	F5/6	start 1e helft 18:00	D3		start 1e helft 18:00
18:15	E6/7	F7/E8	E5/4	F5/6	einde 1e helft: 18:35	D3	D5	einde 1e helft: 18:35
18:30	B3	B4	C3	C4	<b>duel 1 (2x 35min)</b>		D5	<b>duel 3 (2x 35min)</b>
18:45	B3	B4	C3	C4	start 2e helft 18:45		D5	start 2e helft 18:45
19:00	B3	B4	C3	C4	einde 2e helft 19:20		D5	einde 2e helft 19:20
19:15	B3	B4	C3	C4				
19:30	start 1e helft: 19:30							start 1e helft: 19:30
19:45	einde 1e helft 20:15							einde 1e helft 20:15
20:00	<b>duel 2 (2x 45min)</b>							<b>duel 4 (2x 45min)</b>
20:15	start 2e helft 20:30							start 2e helft 20:30
21:00	einde 2e helft 21:15							einde 2e helft 21:15

1	techniek buddy	KvH DF	HK BM	MS
2	techniek buddy	HK	KvH	2x B/C-jeugd
3	techniek buddy	RV GE	KvH	MK FM 2x B/C-jeugd
4	coordinator techniek buddy	AK	Team-trainers	4x B/C-jeugd
5	techniek buddy	HK	Team-trainers	

### Donderdag

TIJD	VELD1 - Bij tribune	VELD 2	VELD 4	VELD 5
16:30		E3 <i>F8</i>		
16:45		E3 <i>F8</i>		
17:00	D1 C1	E3 <i>F8</i>	D6 D7	
17:15	D1 C1	E3	D6 D7	
17:30	D1 C1	F1 F2 <i>F3</i> F4	D6 D7	D3 E2 E1
17:45	D1 C1	F1 F2 <i>F3</i> F4	D6 D7	D3 E2 E1
18:00	A1 B1	F1 F2 <i>F3</i> F4	Etop C3	D3 E2 E1
18:15	A1 B1	F1 F2 <i>F3</i> F4	Etop C3	D3 E2 E1
18:30	A1 B1	A2 B2	Etop C3	C2 D2
18:45	A1 B1	A2 B2	Etop C3	C2 D2
19:00	A1 B1	A2 B2	B3 B4	C2 D2
19:15		A2 B2	B3 B4	C2 D2
19:30			B3 B4	start 1e helft: 19:30
19:45			B3 B4	einde 1e helft 20:15
20:00				<b>duel 5 (2x 45min)</b> start 2e helft 20:30 einde 2e helft 21:15

techniek

eigen trainers

KvH

einde 2e helft 21:15

### Vrijdag

TIJD	VELD 1	VELD 2	VELD 4	VELD 5
16:30				
16:45	C4			
17:00	C4			
17:15	C4			
17:30	C4			
17:45	C4			
18:00	D5	keeps rest		
18:15	D5	keeps rest		
18:30	D5	keeps rest		
18:45	D5	keeps rest		
19:00				
19:15				
19:30				
19:45				
20:00				